

3mamyzWami

Przedszkole

„3 tygodniowy kurs doskonalenia w zakresie: budowania dobrostanu, wykorzystania innowacyjnych metod uczenia się oraz przeciwdziałaniu wypaleniu zawodowemu”.

W ramach projektu uczestnicy otrzymają:

PIERWSZY TYDZIEŃ

1. „BUDOWANIE DOBROSTANU” webinar tematyczny dla nauczycieli - (1,5 h)
2. „BUDOWANIE DOBROSTANU” webinar tematyczny dla rodziców (1,5 h)
- LIVE 1 - obsługowo- informacyjny na początku projektu (1,5 h)

DRUGI TYDZIEŃ

4. „UCZENIE SIĘ”- webinar tematyczny dla nauczycieli z prezentacją (1,5 h)
5. „UCZENIE SIĘ” webinar tematyczny dla rodziców z prezentacją (1.5 h)
- LIVE 2 Z GOŚCIEM (1,5 h)

TRZECI TYDZIEŃ

5. „PRZECIWDZIAŁANIE WYPALENIU” - webinar tematyczny dla nauczycieli (1,5 h)
6. „PRZECIWDZIAŁANIE WYPALENIU” - webinar tematyczny dla rodziców (1,5 h)
- LIVE 3 Z GOŚCIEM (1,5 h)

- ZESTAW 15 SCENARIUSZY ZAJĘĆ DO REALIZACJI W PRZEDSZKOLU I ON- LINE (15 h)
- PRZEWODNIK DLA NAUCZYCIELA - jak budować dobrostan w przedszkolu?
- PRZEWODNIK DLA NAUCZYCIELA - uczenie się
- PRZEWODNIK DLA NAUCZYCIELA - jak przeciwdziałać wypaleniu zawodowemu
- LIVE 4 podsumowujący (1,5 h) – podsumowanie i pożegnanie.

łącznie 15 godzin live/webinar+ 15 godzin scenariuszy zajęć dla dzieci

Przewodniki z wskazówkami i kartami pracy- 3 po minimum 20 stron

3 TYGODNIE:

I- DOBROSTAN

Czym jest dobrostan? Jakie ma znaczenie dla kondycji psychicznej, fizycznej i intelektualnej? Jakie czynniki wpływają na dobrostan negatywnie, pozytywnie? Znaczenie dobrostanu nauczyciela, rodzica na kondycję dziecka? Jak ma budować dobrostan nauczyciel, rodzic, dziecko?

II- UCZENIE SIĘ

Neuroedukacja w pigułce. Uczenie się naturalne i sztuczne. Model uczenia się. Techniki i metody uczenia się.

III – WYPALENIE

Co to jest wypalenie? Objawy wypalenia – trzy etapy. Profilaktyka wypalenia zawodowego.